

ALVIK BASKET CAMP

VISBY 5-11 AUGUSTI 2019

INFO TILL TRÄNARE

Som tränare på ABC kommer du jobba med alla olika åldrar - från pojkar och flickor födda 2008 till U19 – under förmiddagsträningar, och du kommer jobba med det lag som du kommer träna under säsongen på kvällsträningarna. Om du inte tränar något lag, så hittar vi ett lämpligt lag som du kan hoppa in med.

Förmiddagsträningarna kommer delas in i stationsträning, där ett par tränare är ansvariga vid varje station och det roteras in nya lag varje dag på de olika stationerna. Där tränar vi generellt mer fundamentala färdigheter och träningen är mer riktad direkt till individen.

Kvällsträningarna kommer vara lagträningar med mer dedikerat fokus på laget från den nivå spelarna och laget befinner sig.

Alvik står för hela kostnaden för de tränare som följer med. Tränare som närvarar hela lägret och har barn på lägret, betalar reducerad avgift för ett (1) barn - 1900kr. Om fler barn medföljer, får de reducerad avgift till 2600kr.

Vi har som krav att varje grupp födda 2005 och yngre har med sig minst två lagföräldrar per 15 spelare (födda 2004, har med sig en (1) lagförälder), så hjälp oss med att få med en eller ett par lagföräldrar från varje träningsgrupp. Grupper som ej har lagföräldrar kommer inte kunna åka till ABC. Detta för att vi skall kunna säkra att vi kan genomföra ett riktigt bra läger för både våra coacher och spelare.



ALVIK BASKET CAMP

VISBY 5-11 AUGUSTI 2019

PRAKTISK INFORMATION

Datum

5-11 augusti 2019

Plats

Visby, Gotland

Resa

Nynäshamn-Visby t/r. Avresa måndag 5 aug (förmiddag). Hemresa söndag 11 aug (eftermiddag).

Vi samlas vid Alviks tunnelbanestation, alternativt Odenplans tunnelbanestation, och tar pendeltåget till Nynäshamn. För de som vill ansluta direkt i Nynäshamn går det såklart lika bra. Under januari 2019 vet vi exakta tider för färjorna.

Kostnad

Gratis

Åldersgrupper

Lägret är öppet för alla födda 2008 och tidigare.

Kost och logi

Logi anordnas på hårt underlag på i skola. Samtliga deltagare tar med sig sovsäck och luftmadrass. Kosten består av fyra mål mat om dagen (frukost, lunch, middag och kvällsmål).

