

MÅNDAG

TID	KÄRSÖN	ÅKESHOV	ÅKESHOV	MOSSEN 1	MOSSEN 2	MOSSEN utomhus	THORILDS
	F07 + P09-07	DU16, DU17 + DU15		F08, F09, HU15 + HU16			DU17
08:45	SAMLING	SAMLING		SAMLING			SAMLING
09:00	Aktiviteter: Äventyrsbana Frisbeegolf Beachvolley Löpträning	Basket		Basket och fysträning			Basket
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00	LUNCH						
12:30	LUNCH						
13:00	Aktiviteter: Äventyrsbana Frisbeegolf Beachvolley Löpträning	Basket		Basket och fysträning			Basket
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							

TISDAG

TID	KÄRSÖN	ÅKESHOV	ÅKESHOV	MOSSEN 1	MOSSEN 2	MOSSEN utomhus	THORILDS
	F09/08 + HU15/16	F07, P08 + P09		DU15, DU16, DU17 + P07			
08:45	SAMLING	SAMLING		SAMLING			SAMLING
09:00	Aktiviteter: Äventyrsbana Frisbeegolf Beachvolley Löpträning	Basket		Basket och fysträning			Basket
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00	LUNCH						
12:30	LUNCH						
13:00	Aktiviteter: Äventyrsbana Frisbeegolf Beachvolley Löpträning	Basket		Basket och fysträning			Basket
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							

ONSDAG

TID	KÄRSÖN	ÅKESHOV	ÅKESHOV	MOSSEN 1	MOSSEN 2	MOSSEN utomhus	THORILDS
	DU15-17	F08 + F09		F07, P07, P08 + P09			HU15/16
08:45	SAMLING	SAMLING		SAMLING			SAMLING
09:00	Aktiviteter: Äventyrsbana Frisbeegolf Beachvolley Löpträning	Basket		Basket och fysträning			Basket
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00	LUNCH						
12:30	LUNCH						
13:00	Aktiviteter: Äventyrsbana Frisbeegolf Beachvolley Löpträning	Basket		Basket och fysträning			Basket
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							

TORSDAG

TID	KÄRSÖN	ÅKESHOV	ÅKESHOV	MOSSEN 1	MOSSEN 2	MOSSEN utomhus	THORILDS					
		DU15, DU16 och DU17		F07, P07, F08, P08, F09, P09, HU16 och HU17			F07					
08:45	SAMLING	SAMLING		SAMLING			SAMLING					
09:00	Aktiviteter: Äventyrsbana Frisbeegolf Beachvolley Löpträning	Basket		Basket och fysträning			Basket					
09:30												
10:00												
10:30												F07 åker till Åkeshov
11:00												
11:30												
12:00	LUNCH											
12:30	LUNCH											
13:00	Aktiviteter: Äventyrsbana Frisbeegolf Beachvolley Löpträning	Basket		Basket och fysträning			DU16 + DU17 åker till Thorildshallen					
13:30												
14:00												
14:30												
15:00												
15:30												

FREDAG

TID	Utomhusplan	Beachvolley	Gräsmattan		
08:45	Samling alla lagen på Utomhusplanerna på Kärsön				
09:00	Gemensam uppvärmning				
09:30	Basket				
10:00					
10:30					
11:00					
11:30					
12:00					
12:30	Lunch och fri lek				
13:00	Lunch och fri lek				
13:30	3 x 3 turnering, Coachmatch och avslutning				
14:00					
14:30					
15:00					
15:30					
16:00					